

РАССМОТРЕНО
на педагогическом
совете структурного подразделения
МОУ «СОШ № 82» «Детский сад «Совенок»
Протокол № 1 от 24.08.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 82»
И.Е. Колтунова
Приказ № 113 от 24.08.2025 г



Режим дня

структурного подразделения МОУ «СОШ № 82» г. Саратова
«Детский сад «Совенок»
на 2025-2026 учебный год

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, самостоятельная деятельность)	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	11.00 - 12.20	11.00 - 12.25	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.20 - 12.35	12.25 - 12.35	12.20 - 12.35
Обед	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.00	12.45- 15.00	12.55- 15.00	12.55- 15.00	12.55- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, организованная детская деятельность	15.45 - 16.20	15.45 - 16.20	15.45 - 16.20	15.45 - 16.20	15.45 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
ежедневная утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, самостоятельная деятельность)	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20 – 12.35	12.25 – 12.35	12.20 – 12.35
Обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00	12.45– 15.00	12.55– 15.00	12.55– 15.00	12.55– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, организованная детская деятельность	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00