

**Аннотация к рабочей программе физическая культура 5 класс**  
Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе:

1. Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федерального государственного образовательного стандарта общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897).

3. Основной образовательной программы основного общего образования.

4. Примерной программой основного общего образования по курсу физическая культура.

**ЦЕЛЬЮ** изучения предмета физическая культура является:

развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих **ЗАДАЧ**:

содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

обучать основам базовых видов двигательных действий;

формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

вырабатывать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

вырабатывать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;

воспитать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности;

содействовать развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

### **МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и учебным планом Школы предмет физическая культура изучается в 5 классе в объеме 102 часов в год.