

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ №82»
г. Саратова
И.Е. Колтунова
И.Е. Колтунова



Настоящая программа – это план работы нашей спортивной команды на 2022 год, включающий в себя как текущую, так и будущую – насыщенную мероприятиями и проектами.

Цель:

ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба

«Салют»

- проведение спортивных мероприятий для учащихся;
- участие в спортивных соревнованиях по различным видам спорта для участия в областном и республиканском чемпионатах;
- подготовка за счет школы воспитанников лагеря в помощь учителям для проведения летней физкультурно-спортивной работы;
- подготовка физической формы учащихся для участия как спортсменов в спортивных соревнованиях и как зрителей на спортивных мероприятиях.

Командный состав:

Координатор программы – директор школы – Тарасова Е.А.

Командный тренер – Котина Е.А.

Командный спортивный массажист

учитель физической культуры

Шульгин А.В.

Ведущий тренер физической подготовки обучающихся школьных уроков физической культуры, общеукрепляющей, гимнастической, единоборств и других видов физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также школьных спортивных учреждений, физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни, а также, как Заведующий спортивными секциями и спортивных учреждений, а также воспитанием подрастающих.

Основная задача – это подготовка к различным соревнованиям, проведение спортивных мероприятий, работа над здоровьем и физической подготовкой учащихся, а также организация спортивных мероприятий для учащихся и родителей со школьниками, учащими собой в спорте и здоровом образе жизни.

Составлено в 2022 году И.Е. Колтунова

Приложение №1 к Уставу Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Физкультурно-спортивный разрядник»

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
5. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
6. подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
7. пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как непременных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность ШСК осуществляется по 5 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в школьном оздоровительном лагере с дневным пребыванием. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

2. Участие в районных соревнованиях

Комплектация школьной команды для участия в спортивных мероприятиях районного и городского значения (Легкоатлетический марафон, соревнования «Лед надежды нашей», «Белая ладья», «Президентские игры», «Президентские состязания» и др.).

3. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма

Создание уголка физической культуры, стендов ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

4. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

5. Туристическая деятельность.

Организация мероприятий спортивно-туристической направленности (поход, туристические праздники).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции. При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортивного клуба. Он является самодеятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя физкультуры используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.